

# ¿Cómo detectar necesidades de protección internacional como refugiado en adolescentes?

# ¿Cómo detectar necesidades de protección internacional en adolescentes?

Él o la adolescente migrante difícilmente podrá reconocer que se encuentra en riesgo y pedir ayuda. De hecho, las características propias de esta etapa del desarrollo hacen probable que mientras más miedo sienta un adolescente, menos capaz será de reconocerlo.

Ante estas resistencias, los y las adolescentes requieren asistencia especializada para facilitar su expresión y poder así detectar sus necesidades de protección internacional como refugiado. No será tarea de él o de la adolescente identificar el riesgo. Este podría ignorarlo, haber normalizado la violencia o negarlo como un mecanismo de defensa. Será el adulto quien, a partir de las vivencias descritas por el adolescente, pueda comprender e identificar cuándo él o ella necesita protección.

Para los y las adolescentes, narrar sus propias vivencias no es fácil. El especialista deberá proveer una estructura que facilite la narración de lo vivido. A la vez, deberá intervenir para ayudar a él o ella a bajar los niveles de ansiedad cuando aparezcan indicadores de ello. Las preguntas o entrevistas estructuradas como interrogatorio solo incrementan la ansiedad y pueden detonar mecanismos de defensa que bloquean la comunicación.

Algunas técnicas que deberá utilizar el especialista son:

# 01

## Facilitar la reconstrucción de su trayecto migratorio.

Frecuentemente la reconstrucción del viaje, incluso utilizando un mapa, facilita la narración del o la adolescente. El mapa y el trayecto, brindan una estructura concreta que le ayuda a externar su propia vivencia.



Ver VIDEO

# 05

## La importancia de respetar la aparición de mecanismos de defensa.

Los mecanismos de defensa aparecen por una necesidad de supervivencia emocional. Cuando el o la adolescente siente tanta angustia que no la puede manejar, los mecanismos de defensa sirven como un alivio indispensable. Si el adulto presiona al adolescente puede causar grave daño emocional. El adulto deberá entender esta actitud como indicativa de angustia y buscar nuevas formas de abordar el tema para comprender la vivencia del adolescente.

# 02

## Transmitir mensajes claves para disminuir la angustia.

Algunos mensajes básicos ayudan a el o la adolescente a disminuir los niveles de angustia y poder así continuar su narrativa.



Ver VIDEO

# ¿Cómo detectar necesidades de protección internacional como refugiado en adolescentes?

# 04

## Detectar angustia y la minimización de riesgo.

“Un mecanismo de defensa común en la adolescencia es minimizar la importancia o temor que le ha causado algo vivido. El o la adolescente podrá narrar una experiencia traumática como si fuera algo gracioso o poco importante. Esta actitud le ayuda a disminuir la angustia y la verdadera importancia que tiene la experiencia. Es importante que el adulto reconozca el verdadero impacto de la vivencia o el grado real de peligro que representa para el adolescente.”



Ver VIDEO

## Detectar angustia y la normalización de la violencia.

La normalización de la violencia es tanto un mecanismo de defensa, como un fenómeno social producido por la exposición sistemática a contextos violentos. Puede denotar incrementos en los niveles de angustia que requieren asistencia para disminuirse, o bien reflejar peligro real que el propio adolescente no puede reconocer. Es tarea del adulto valorar de manera objetiva la gravedad de la circunstancia aún y cuando el adolescente lo normalizara.

# 03



Ver VIDEO

