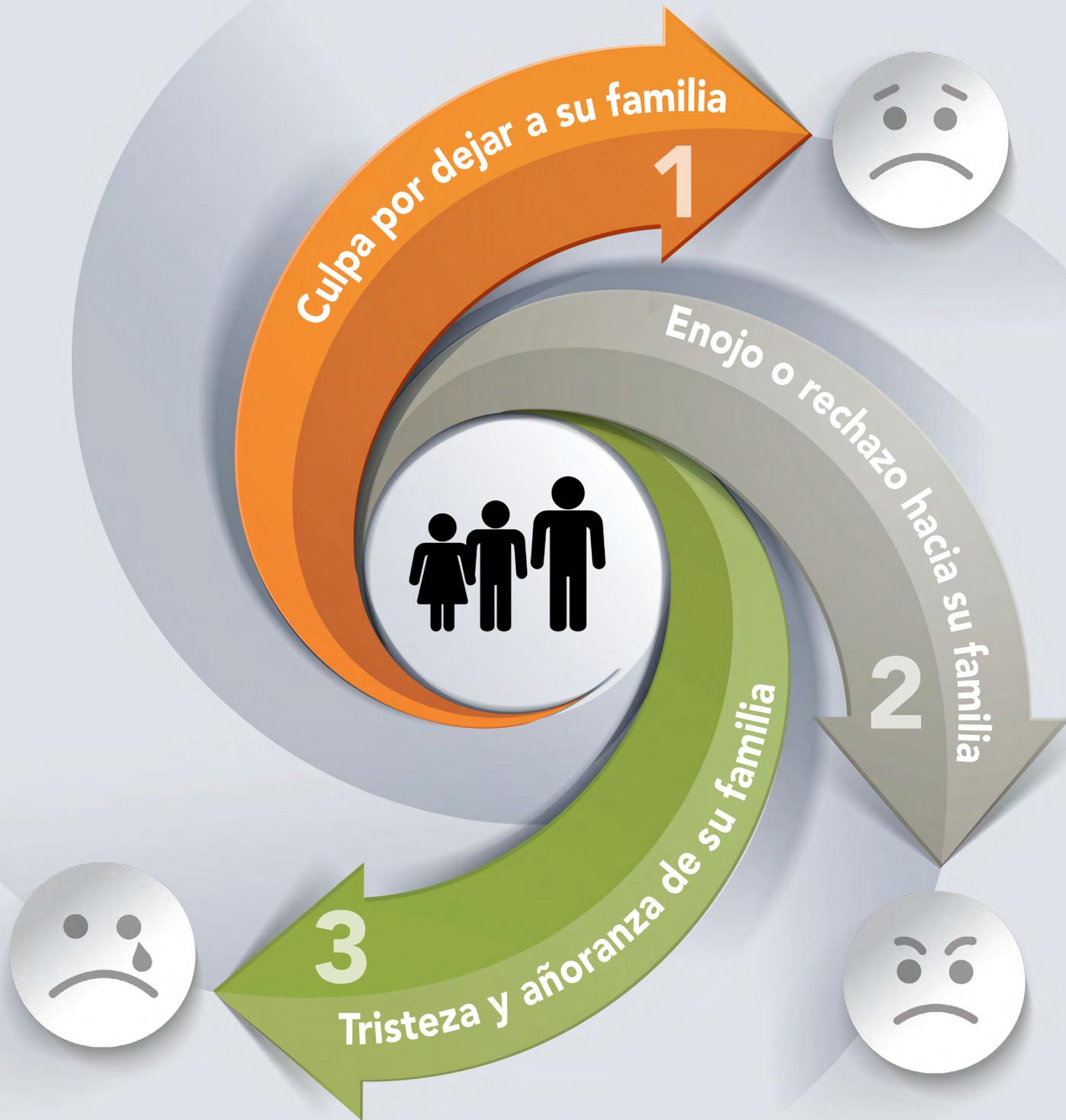


# Trabajo emocional con niñas, niños o adolescentes refugiados

## **Trabajo emocional con niñas, niños o adolescentes refugiados**

El niño, niña o adolescente refugiado ha tomado una decisión sumamente difícil. Solicitar protección como refugiado es tomar la decisión de cortar con el pasado, incluso con la familia. Para muchos niños, niñas y adolescentes refugiados la violencia que ponía en riesgo su vida incluye un cierto grado de desprotección o maltrato en su propia familia.

Sin embargo, es importante tener en mente que el deseo de huir del maltrato y la violencia no se contrapone al afecto. Los refugiados frecuentemente tienen sentimientos encontrados y ambivalentes sobre su decisión y sobre su familia. Es de gran importancia brindarles el apoyo psicológico necesario para afrontar el duelo de la pérdida de su familia y les ayude asumir la decisión que han tomado. Es común que los niños, niñas y adolescentes refugiados sientan:





1

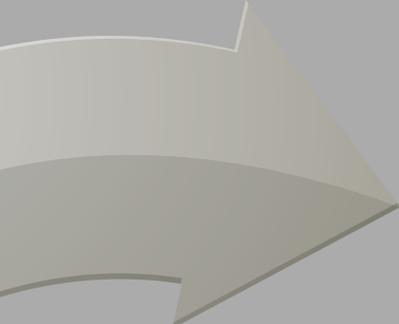


## **Culpa por dejar a su familia**

La culpa es un sentimiento normal pero sumamente dañino para el niño, niña o adolescente. Es importante ayudarle a reconocer su propio derecho a protegerse y entender que el ejercicio de la autoprotección no significa una traición o falta de afecto a su propia familia.



**Ver VIDEO**



2

## **Enojo o rechazo hacia su familia**

La violencia o falta de protección genera en el niño, niña o adolescente sentimientos de enojo y rechazo hacia su entorno familiar. Es importante ayudarlo a procesar estos sentimientos, entendiendo que su enojo se genera por un comportamiento que le lastimó y lograr separar el comportamiento de la persona, conciliando la ambivalencia emocional que le pudiera estar afligiendo.



**Ver VIDEO**



3



### **Tristeza y añoranza de su familia**

El distanciamiento de la familia es una pérdida real para el niño, niña y adolescente. Aun y cuando su historia esté marcada por momentos de violencia con su familia, también subsiste el afecto. Es necesario ayudarlo a afrontar el duelo necesario para superar la pérdida vivida.



**Ver VIDEO**

