

PEC-F

Protocolo de Escucha Compasiva Familiar ante develación de posible violencia sexual infantil – Preescolar

Introducción

El PEC-F consiste en una serie de pasos para ser una respuesta de escucha amorosa que facilite la resiliencia, desculpabilizar y mostrar apoyo cuando una niña o niño comparte en casa que ha vivido alguna forma de violencia sexual.

Te ayuda a no revictimizar y a evitar el enorme daño que genera una escucha inadecuada.

Aunque escuchar una posible violencia sexual es siempre doloroso, saber que sucede significa que se detendrá la violencia e iniciará la recuperación.

El PEC-F no es una evaluación forense para la toma de decisiones judiciales (por eso, no presiones por indagar cada detalle), ni sustituye la evaluación psicológica especializada para violencia sexual, pero sí es lo que una niña o niño necesita emocionalmente de ti al develar que ha vivido violencia sexual. Es un primer paso trascendental.

Los pasos del PEC-F y el orden para llevarlos a cabo tienen fundamento científico, ha sido integrado por especialistas en sexología del Instituto EFESA. Confía y trata de realizarlos como se sugiere.

Practica el protocolo con otras personas cuidadoras; así construirás confianza por si un día es

necesario. También puede servirte para escuchar otras formas de violencia. Ten a la mano el protocolo y compártelo con otras familias para empoderarse como comunidad.

Si no te es posible escuchar una posible violencia sexual, es válido. Busca ayuda profesional psicológica y legal para lograrlo.

El protocolo contiene los pasos a seguir y dos anexos. 1) Mis emociones al develar y 2) Mi escudo de protección. Usarás los anexos al aplicarlo.

Adicionalmente, encontrarás la “Mariposa del coraje y la resiliencia”, para que la respondas y reúnas los recursos que te ayudarán a lidiar con los momentos difíciles. La familia también vive consecuencias de la violencia sexual.

Para una buena escucha, resulta prioritario que escuches sin interferir, sin completar oraciones ni influir de ninguna manera en el relato infantil.

Conoce a detalle la aplicación del PEC-F, por favor revisa los recursos del paquete de materiales “Prevenir para no repetir”, en:

<https://dispensariodi.com/materiales-para-prevenir-y-no-repetir/>

Te deseamos bienestar y fortaleza.



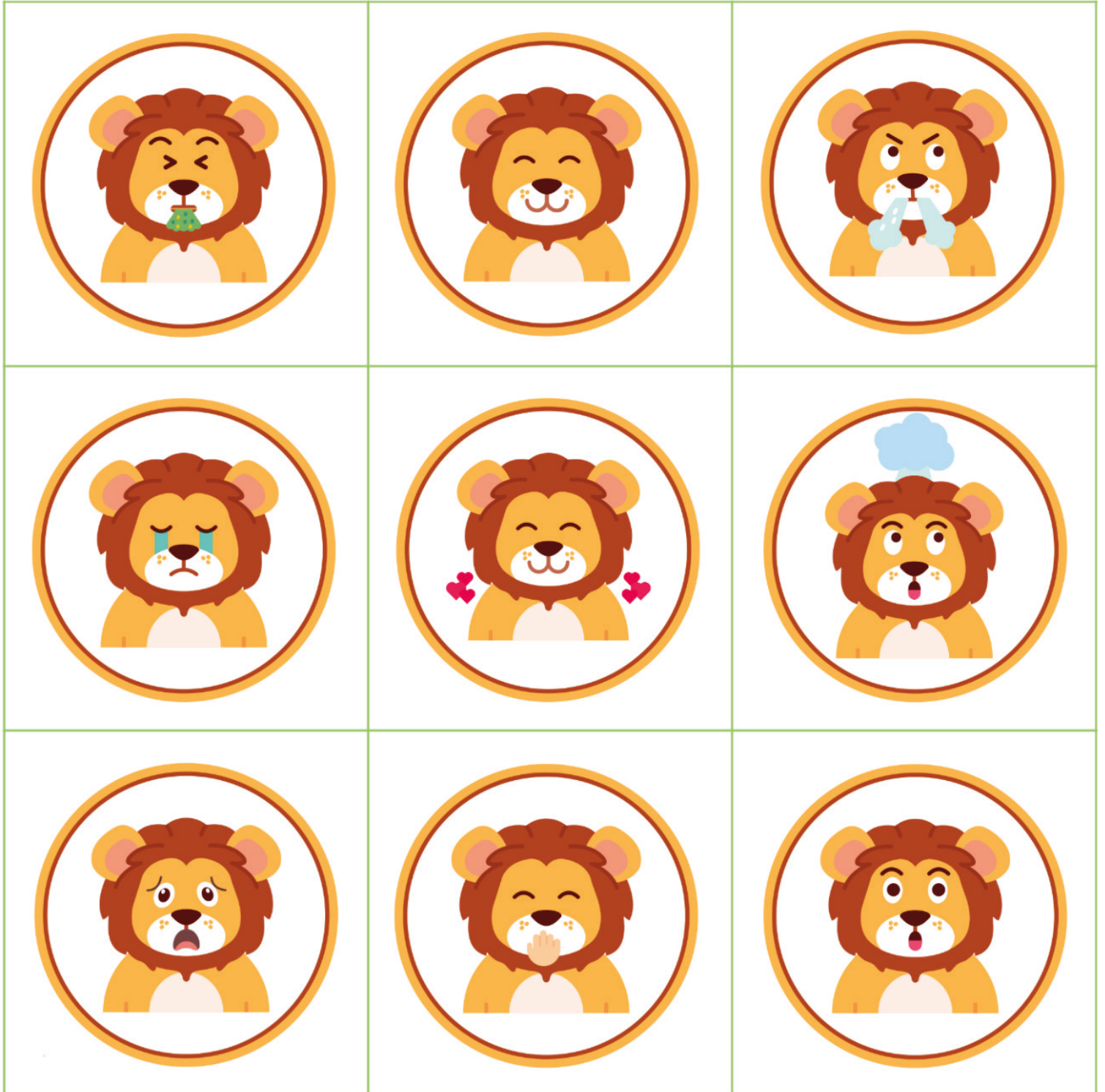


La niña o el niño te comparte que ha sucedido una posible violencia sexual, entonces tú, sigues estos pasos/usas estas frases:

1. Gracias por hablar conmigo, estoy para apoyarte.
2. Recuerda que te amo y eres valiosa / valioso.
3. Respiremos juntos y señala dónde sientes ahorita emociones en tu cuerpo. ¿Puedes señalar lo que sientes en esta imagen? Está bien lo que sientes, te comprendo. (Anexo 1).
4. Para escucharte, te propongo que digas lo que quieras y si quieres parar, tomar agua, descansar, está bien.
5. Puedes agarrar a tu peluche para sentir apoyo mientras platicas o puedo tomarte la mano.
6. Por favor cuéntame despacio lo que pasó. Te creeré.
7. No tienes la culpa de lo que pasó, tú actuaste bien y te creo. Te protegeremos y te defenderemos de manera segura y estarás mejor.
8. ¿Quieres pararte con firmeza e imaginar que le dices algo a esa persona?, o yo lo digo.
9. Dibujemos un escudo con las personas que te protegemos. (Anexo 2).
10. Lo has hecho muy bien, te amo. ¿Te gustaría hacer algo para sentir paz? O ¿jugar?



Anexo 1. PEC-F. Mis emociones al develar



Anexo 2. PEC-F. Mi escudo de protección



Complemento: Mariposa del coraje y la resiliencia. Para personas cuidadoras

