

# Si me informo, protejo

## ¿Qué es la violencia sexual infantil?

Cualquier tipo de *acto sexual*, físico o no, con un niño o una niña, realizado por una persona adulta o adolescente.

En este caso, no importa si la niña o el niño sintió agradable, si su cuerpo reaccionó a la estimulación, si dijo que sí quería, si creyó que era un juego o si sintió malestar. Es violencia sexual.

También es violencia sexual cuando una niña o niño comete una conducta sexual con otra niña o niño y para ello usa abuso de poder, amenazas u otra estrategia para obligar la conducta.

En este caso, no se procede judicialmente, pero ambas partes requieren de evaluación y tratamiento. Se gestiona el evento con perspectiva de infancia.

### Algunas formas de violencia sexual

- **Abuso sexual:**

Hacer que la niña o el niño observe mientras alguien se acaricia sexualmente, mientras tiene relaciones sexuales o hacerles ver pornografía.

Estimular sexualmente cualquier parte del cuerpo de la niña o el niño, o pedir que realice caricias sexuales a otra persona, sin introducir nada al cuerpo.

- **Violación sexual:**

Introducir con sentido sexual cualquier parte del cuerpo u objeto a la vagina, el ano o la boca de la niña o el niño.

- **Pornografía / material de explotación sexual infantil:**

Grabar a la niña o al niño con sentido sexual o pedirle que ella o él lo grabe, para cualquier uso.

Si tu hija o hijo te revela que ha vivido violencia sexual,

## APLICA EL PROTOCOLO PEC-F

1. Gracias por hablar conmigo, estoy para apoyarte.
2. Recuerda que te amo y eres valiosa / valioso.
3. Respiremos juntos y señala dónde sientes ahorita emociones en tu cuerpo. Está bien lo que sientes, te comprendo.
4. Para escucharte, te propongo que digas lo que quieras y si quieres parar, está bien.
5. Puedes agarrar a tu peluche para sentir apoyo mientras platicas o puedo tomarte la mano.
6. Por favor cuéntame despacio lo que pasó. Te creeré.
7. No tienes la culpa de lo que pasó, tú actuaste bien, te creo. Te protegeremos, te defenderemos de manera segura y estarás mejor.
8. ¿Quieres pararte con firmeza e imaginar que le dices algo a esa persona?, o yo lo digo.
9. Dibujemos un escudo con las personas que te protegemos.
10. Lo has hecho muy bien, te amo. ¿Te gustaría hacer algo para sentir paz? O ¿jugar?

*Nota: No interfieras en el relato, no completes ni cambies palabras, no regañes, no reclames ni preguntes ningún: ¿por qué?*



# ¿QUÉ SEÑALES ME DEBERÍAN PREOCUPAR?

## SEÑALES DE ALERTA DE POSIBLE VIOLENCIA SEXUAL QUE TAMBIÉN PUEDEN SER POR OTRAS CAUSAS

### Cambios emocionales repentinos:

- Nuevos miedos intensos: generales o a personas y lugares.
- Cambios de humor: agresividad, irritabilidad, inquietud.
- Culpa, vergüenza, sentir que vale menos.
- Desinterés por actividades, aislamiento.
- Hipervigilancia, sensación constante de peligro.
- Sensibilidad extrema, crisis de llanto.

### Cambios conductuales repentinos:

- Rechazo notable hacia una persona o lugar, oposiciónismo.
- Regreso a conductas anteriores, como pérdida de control de esfínteres.
- Cambios en el apetito y el sueño.
- Distracción, falta de concentración y bajo rendimiento escolar.
- Malestares físicos constantes.
- Rechazo o daño al propio cuerpo.

## EVIDENCIAS FÍSICAS DE ALARMA QUE INDICAN VIOLENCIA SEXUAL

### Evidencias no esperadas:

- Dolor o molestias para caminar, sentarse, orinar o defecar que no se explican por otras causas.
- Señales de mordeduras, chupetones.
- Orificio anal o vaginal laxo.
- Pene, ano, vagina o vulva con heridas, cicatrices y fisuras.
- Secreciones inusuales, comezón, irritación, ampollas, mal olor, dolor, hinchazón, picazón, ardor o rozaduras en genitales, boca o ano, que se deben a infecciones de transmisión sexual.

## CONDUCTAS SEXUALES DE ALARMA QUE TIENEN ALTA PROBABILIDAD DE SER POR VIOLENCIA SEXUAL

### Conductas sexuales de alarma:

- Conocimiento, comportamiento, dibujos, lenguaje o sonidos sexuales avanzados o inadecuados para su edad.
- Imitar conductas sexuales adultas con otros niños o niñas, juguetes o animales.
- Escribir, dibujar, jugar o pesadillas con imágenes o verbalizaciones atemorizantes, sexuales o no.
- Insistir en: frotarse en otro cuerpo, desnudar o sacar fotos de desnudos, frotar genitales adultos, forzar conductas sexuales.
- Masturbación repetitiva, difícil de detener, que puede llegar a dañar su cuerpo.
- Hablar de una amistad mayor o tener objetos nuevos sin explicación.



## Cómo reaccionar ante posible violencia sexual infantil

### **Incrementa seguridad y evalúa**

Incrementa la seguridad y busca evaluación psicológica (al ver señales de alarma), médica (por evidencias físicas) o legal (ante evidencias físicas o si confirmas violencia sexual). Di que irán a un espacio seguro para hablar de cómo sentirse mejor.

### **Evita lugares y personas de riesgo**

Si tu hija o hijo tiene miedos intensos a lugares y personas, evítalos hasta que recibas respuesta de la evaluación psicológica.

### **Prepárate para escuchar**

Repasa los pasos del PEC-F: Protocolo de Escucha Compasiva Familiar de la violencia sexual, prepárate para ser una escucha saludable.

### **Mantén cercanía amorosa**

Mantén la calma, muestra amor y cercanía, recuérdale que cuenta contigo para apoyar, proteger, defender y escuchar.

### **Construye mensajes de seguridad**

Acércate a hablar al final del día o en momentos de confianza, recuérdale experiencias de cercanía entre ustedes y en los que has protegido. Dile que nada hará que dejes de quererla o quererlo.

### **Ofrece tu escucha**

Si estás lista / listo, dile que las conductas que observaste son formas de pedir ayuda y que tú quisieras escuchar cuando pueda decirte si algo le hace sentir miedo.

### **No responsabilices**

No digas: “Recuerdas que no debes permitir que nadie te toque”, porque harás que sienta culpa por no poder impedirlo y no te contará.

### **Identifica fuentes de seguridad**

Pregúntale si hay algo que puedas hacer para que sienta seguridad y protección. Puedes pedirle dibujar qué hay en un lugar seguro / inseguro.

### **Educa y construye confianza**

La educación sexual, la comunicación, la confianza y cuidar del entorno son tu mayor protección. Recuerda que no siempre hay señales.

### **No presiones por detalles**

Escucha sin presionar por indagar cada detalle, las evaluaciones profesionales se ocuparán de eso.

**Con el apoyo profesional y el acompañamiento familiar, las niñas y los niños pueden salir adelante, pero es necesario que la violencia sexual se detenga y le des prioridad a su recuperación.  
GRACIAS POR PREPARARTE.**



## Principales consejos para denunciar

Si escuchas una revelación: documenta, guarda y graba toda la información que puedas, tratando de no angustiar a y tu hija o hijo en el proceso.

Si existe evidencia de daño físico, las primeras 72 horas son cruciales para ir a denunciar, pues hay mayor probabilidad identificar lesiones en la revisión médica y prevenir infecciones como el VIH/sida.

Si la violencia sexual pudo suceder en la escuela, avisa al plantel educativo y acude

a la Fiscalía para denunciar, no esperes a que la escuela investigue. Para presentar la denuncia, acude tú a la fiscalía. No se recomienda que lleves en ese momento a tu hija o hijo.

Solicita al Agente del Ministerio Público que se videografe de manera integral toda participación de tu hija o hijo, así como que toda participación sea en un lugar seguro y haya acompañamiento psicológico especializado.

Apóyate en personas de confianza para tener fortaleza. Recuerda que tu malestar tiene el sentido de eliminar el de tu niña o niño y crear protección.

Solicita un asesor jurídico público ante el Ministerio Público. También puedes consultar:

- [protegeles.odi.org.mx](http://protegeles.odi.org.mx)
- [derechosinfancia.org.mx](http://derechosinfancia.org.mx)
- [reinserta.org](http://reinserta.org)
- [limeddh.blogspot.com](http://limeddh.blogspot.com)

La atención psicológica de tu niña o niño debe darle recursos para afrontar el proceso, así como asesoría y apoyo para ti.

